



talk *about*

C O A C H I N G

KURZPROFIL

Susanne Henkel

systemisches Einzel- und Teamcoaching



Talk about! Coaching
Friedhofstraße 13
63263 Neu-Isenburg
06102.3671577
www.talkabout-coaching.de
s.henkel@talkabout-coaching.de

Mein Coaching Credo

Die Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften und Mitarbeitern spielt eine immer größer werdende Rolle im Kontext des Unternehmenserfolgs.

Die Bereitschaft und die Freude daran, sich selbst persönlich und professionell weiter zu entwickeln, wird mehr und mehr als moderne Schlüsselqualifikation erkennbar.

Als systemischer Coach begleite ich Einzelpersonen und Teams dabei, ihre Themen und Ziele zu konkretisieren und durch das Wechseln von Perspektive und Blickrichtung in eine neue Handlungsfähigkeit und Selbstführungskraft zu kommen.

Coaching ist ein ressourcen- und zielorientierter, sowie anhand konkreter Zielkriterien messbarer und nachvollziehbarer Prozess der Einzelberatung, dessen Schwerpunkt auf beruflichen Themen liegt.





Werdegang

Jahrgang 1977

1996: Abitur & Auslandsaufenthalt

1998 - 2004: Studium der Germanistik & Romanistik

2004

Gründung der in dubio Pro Motion GmbH
(Kommunikationsagentur)

Bis heute aktiv als Inhaberin & GF

2014

Deutscher Coaching Verband (DCV e.V.) zertifizierte
Kompaktausbildung: Systemisches Coaching Curriculum
I & II bei der Dipl. Psychologin Elke Sieger

2014

Gründung von Talk about! Coaching
Systemisches Coaching & Beratung
www.talkabout-coaching.de

Aufnahme in den DCV e.V.

Regionalsprecherin DCV e.V. für Hessen Rheinland-
Pfalz/Saarland





Fortbildungen:

Systemische Aufstellungen / Organisationsaufstellungen
(Dr. Diana Drexler / Wieslocher Institut)

Züricher Ressourcenmodell nach Dr. Maja Storch
(Dr. Jasmin Messerschmidt)

Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching (Dr. Peter Szabó)

Systemisches Teamcoaching (Sabine Kernbach)

Das innere Team nach Schulz von Thun (Rita Baus)

Arbeit mit „The Work“ nach Byron Katie





Wie ich im Führungskräfte- & Teamcoaching arbeite:

Als klassisch ausgebildeter systemischer Coach (nach dem vier Phasen Modell GROW oder nach König / Volmer), arbeite ich mit üblichen Coaching Methoden, wie bsw.:

- Zielklärungen
- systemischen Fragetechniken
- Skalierungen
- Anregungen zum zirkulären Denken
- Lösungsorientiertem Kurzzeitcoaching
- Solution Circle

und analogen Verfahren, wie z.B.

- Systemaufstellungen
- Visualisierungen
- Symbolarbeit
- Entspannungstechniken
- Rollenspielen
- Bearbeitung emotionaler Coaching Themen
- Arbeit mit Bildern und Motto-Zielen nach Maja Storch



Referenzen:

- Lufthansa AirPlus Servicekarten GmbH
 - 1) Coaching einzelner Führungskräfte
 - 2) Konfliktcoaching eines vierköpfigen Führungsteams inkl. Diagnoseverfahren, Konzeptionierung & Durchführung eines zweitägigen Workshops, Follow up
 - 3) Moderation des Strategieworkshops eines HR Teams (12 TN)

- Continental Automotive GmbH
2jähriges Coachingprojekt: Wie beeinflusst das Coaching von Führungskräfte die Unternehmenskennzahlen?
Betreuung von 20 Führungskräften in mehrstufigen intensiven Einzelcoachings.

- Mainova AG
Begleitung eines Strategie Workshops aller ca. 200 Führungskräfte (im Team mit 4 weiteren systemischen Coaches)



Referenzen:

- AXA Generalagentur

Kommunikations- und Konfliktcoaching

Diagnoseverfahren, Konzeptionierung & Durchführung eines zweitägigen Workshops, Follow up

Weiterführendes Coachings der Führungskräfte

- Berufsgenossenschaft Holz und Metall (BGHM)

Begleitung & Moderation eines Teamworkshops mit 60

Teilnehmern (In Zusammenarbeit mit einer Berufskollegin)

- Meerfischland GmbH

Workshop zur Steigerung der Arbeitsqualität im Serviceteam

Diagnoseverfahren, Konzeptionierung & Durchführung eines Workshops mit 20 Teilnehmern

- Regierungspräsidium Darmstadt

Teamworkshop zur Stressreduktion & Burnout Prävention

Diagnoseverfahren, Konzeptionierung & Durchführung des Workshops mit 12 Teilnehmern

Weiterführende Einzelcoachings besonders belasteter Mitarbeiter



Referenzen:

- Abbott GmbH & Co. KG
Mitarbeiter Einzelcoachings nach Burnout
Wiedereingliederung
- Seit 2014 laufend: Einzelcoachings von Führungskräften
und Mitarbeitern. Wahlweise durch Unternehmen beauftragt
oder von Selbstzahlern angefragt.
Die Einzelcoachings finden in meiner Coachingpraxis in
Neu-Isenburg statt.

