

ES IST ZEIT FÜR...
DEIN NEUES KAPITEL!

Coaching & Yoga Retreat

FÜR FRAUEN

MORGENS

MITTAGS

ABENDS

Do

individuelle Anreise ab 16:00
Kennenlernen
Abendessen

Fr

Yoga
"Sich erden, um zu
wachsen!"
Frühstück

Willkommens - Meditation
1,5 Std. Coaching*
Mittagessen

Freizeit
Option zum Einzelcoaching**
Abendessen
Opt.: Familienaufstellung***

Sa

Morgenyoga
"Die Verbindung von
Körper & Geist"
Frühstück

Meditation als Schlüssel für
die eigene Entwicklung
Reflexion
Mittagessen

Option zum Einzelcoaching
1,5 Std. Coaching
Abendessen
DIY Mandala Stones

So

Morgenyoga
"Energetisieren &
beleben"
Frühstück

1,5 Std. Coaching
Anti Stress
Alltagsmeditation
Abschiedsrunde
Mittagessen

individuelle Abreise ab ca.
14:30 Uhr

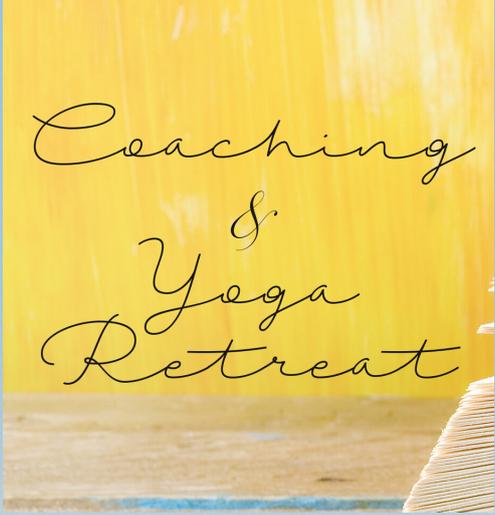
* Alle Coachingblöcke sind Gruppencoachingprozesse

** Optional Einzelcoachings & Persönlichkeitsstrukturanalysen (mit Zusatzkosten verbunden)

*** Familienaufstellung bei Interesse vor Ort möglich (im Preis inkludiert)



ES IST ZEIT FÜR...
DEIN NEUES KAPITEL!



Coaching
&
Yoga
Retreat



FÜR FRAUEN

SYSTEMISCHES COACHING BEIM RETREAT

Wir haben dieses Retreat genau **für Dich entwickelt**.

Nicht ohne Grund sitzt Du jetzt vor diesem Programm und bist interessiert. Unser Angebot hat den Weg zu Dir gefunden, da irgendwo in Dir eine Wunsch nach Veränderung, Wachstum oder tiefem Frieden verborgen liegt.

Offensichtlich ist es Zeit für **Dein neues Kapitel**, und genau dabei wollen wir Dich begleiten.

Das Coaching (mit Elementen aus: systemischem Coaching, The Work nach Byron Katie, systemischer Aufstellungsarbeit, Neurolinguistischem Programmieren, lösungsorientiertem Kurzzeitcoaching, Gewaltfreier Kommunikation, hypnosystemischem Coaching, innerer Team und innerer Kind Arbeit etc.) ist in Verbindung mit dem Yoga- & Meditationsangebot darauf ausgerichtet, dass ein tiefer Wachstums- und Veränderungsprozess initiiert wird.

Was Du bekommst:

- Du gewinnst neue Klarheit über das was war und das was sein wird.
- Du erkennst, was Du wirklich willst.
- Du löst Deine Blockaden und Zweifel auf
- Du erschaffst Dir neue Visionen.
- Du erkennst Dich selbst und begegnest Dir mit Liebe und Zuversicht.
- Du spürst Deine unbändige innere Kraft.
- Du wirst wieder handlungsfähig.
- Du wirst inspiriert und berührt, von Dir selbst und Anderen.
- Du weckst die Heldin in Dir.
- Du hebst Dein Energielevel.
- Du veränderst Dein Mindset.
- Du begegnest Deinen Glaubenssätzen, verstehst und veränderst sie.



Bist Du es Dir wert?