



# talk *about*

C O A C H I N G

## THE NEW YOU

**DCV** Deutscher  
Coaching  
Verband e.V.



Talk about! Coaching  
Friedhofstraße 13  
63263 Neu-Isenburg  
06102.3671577  
[www.talkabout-coaching.de](http://www.talkabout-coaching.de)  
[s.henkel@talkabout-coaching.de](mailto:s.henkel@talkabout-coaching.de)

## Mein Coaching Credo

Die Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften und Mitarbeitern spielt eine immer größer werdende Rolle im Kontext des Unternehmenserfolgs.

Die Bereitschaft und die Freude daran, sich selbst persönlich und professionell weiter zu entwickeln, wird mehr und mehr als moderne Schlüsselqualifikation erkennbar.

Als systemischer Coach begleite ich Einzelpersonen und Teams dabei, ihre Themen und Ziele zu konkretisieren und durch das Wechseln von Perspektive und Blickrichtung in eine neue Handlungsfähigkeit und Selbstführungskraft zu kommen.

Coaching ist ein ressourcen- und zielorientierter, sowie anhand konkreter Zielkriterien messbarer und nachvollziehbarer Prozess der Einzelberatung, dessen Schwerpunkt auf beruflichen Themen liegt.





## Werdegang

Jahrgang 1977

**1996:** Abitur & Auslandsaufenthalt

**1998 - 2004:** Studium der Germanistik & Romanistik

**2004**

Gründung & der idP GmbH (Kommunikationsagentur)

Bis 2018 aktiv als Inhaberin & GF

**2014**

Deutscher Coaching Verband (DCV e.V.) zertifizierte

Kompaktausbildung: Systemisches Coaching

Curriculum I & II bei der Dipl. Psychologin Elke Sieger

**2014**

Gründung von Talk about! Coaching

Systemisches Coaching & Beratung

[www.talkabout-coaching.de](http://www.talkabout-coaching.de)

Aufnahme in den DCV e.V.

**seit 2019**

Regionalsprecherin DCV e.V. für Hessen Rheinland-Pfalz/Saarland





## Fortbildungen:

Systemische Aufstellungen / Organisationsaufstellungen  
(Dr. Diana Drexler / Wieslocher Institut)

Züricher Ressourcenmodell nach Dr. Maja Storch  
(Dr. Jasmin Messerschmidt)

Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching (Dr. Peter Szabó)

Systemisches Teamcoaching (Sabine Kernbach)

Das innere Team nach Schulz von Thun (Rita Baus)

Arbeit mit „The Work“ nach Byron Katie

System- und Organisationsaufstellung (Jörg Helge Drews)

zertifizierte LINC PERSONALITY PROFILERIN

Analystetool zur Persönlichkeitsentwicklung

Der LINC PERSONALITY PROFILER baut auf das  
Big Five-Modell der Persönlichkeit auf.





## Wie ich im Führungskräfte- & Teamcoaching arbeite:

Als klassisch ausgebildeter systemischer Coach (nach dem vier Phasen Modell GROW oder nach König / Volmer), arbeite ich mit üblichen Coaching Methoden, wie bsw.:

- Zielklärungen
- systemischen Fragetechniken
- Skalierungen
- Anregungen zum zirkulären Denken
- Lösungsorientiertem Kurzzeitcoaching
- Solution Circle

und analogen Verfahren, wie z.B.

- Systemaufstellungen
- Visualisierungen
- Symbolarbeit
- Entspannungstechniken
- Rollenspielen
- Bearbeitung emotionaler Coaching Themen
- Arbeit mit Bildern und Motto-Zielen nach Maja Storch



## Referenzen (Auszug):

- **Regierungspräsidium Darmstadt**

- 1) regelmäßige Teamworkshops zur Stressreduktion & Burnout Prävention

Diagnoseverfahren, Konzeptionierung & Durchführung der Workshops mit ca. 10 - 12 Teilnehmern

- 2) Weiterführende Einzelcoachings besonders belasteter MA

- **Lufthansa AirPlus Servicekarten GmbH**

- 1) fortlaufend: Coaching diverser Führungskräfte & Mitarbeiter

- 2) Konfliktcoaching eines vierköpfigen Führungsteams inkl. Diagnoseverfahren, Konzeptionierung & Durchführung eines zweitägigen Workshops, Follow up

- 3) Moderation des Strategieworkshops eines HR Teams (12 TN)

- 4) regelmäßige Team Workshops zu unterschiedlichen Themen

- **Continental Automotive GmbH**

2jähriges Coachingprojekt: Wie beeinflusst das Coaching von Führungskräfte (FK) die Unternehmenskennzahlen?

Betreuung von 20 FK in mehrstufigen Einzelcoachings.



## Referenzen (Auszug):

- **AXA Generalagentur**

Kommunikations- und Konfliktcoaching

Diagnoseverfahren, Konzeptionierung & Durchführung eines zweitägigen Workshops, Follow up

Weiterführendes Coachings der Führungskräfte

- **Berufsgenossenschaft Holz und Metall (BGHM)**

Begleitung & Moderation eines Teamworkshops mit 60

Teilnehmern (In Zusammenarbeit mit einer Berufskollegin)

- **Meerfischland GmbH**

Workshop zur Steigerung der Arbeitsqualität im Serviceteam

Diagnoseverfahren, Konzeptionierung & Durchführung eines Workshops mit 20 Teilnehmern

- **Jobcenter Voderpfalz**

Führungsteam-Workshop: Motivation und Führung der Mitarbeiter.

Diagnoseverfahren mit dem Personality Profiler,

Konzeptionierung & Durchführung eines Workshops mit 18 Teilnehmern



## Referenzen (Auszug):

- **Abbott GmbH & Co. KG**

Mitarbeiter Einzelcoachings nach Burnout

- **STADA Arzneimittel AG**

Führungskräfte - Einzelcoachings

- **Friedhofzweckverband**

Führungskräfte - Einzelcoachings

- **Mainova AG**

Begleitung eines Strategie Workshops aller ca. 200

**Führungskräfte (im Team mit 4 weiteren systemischen Coaches)**

- **KIZ Provina**

Online Coachings von Einzelpersonen & Gruppen zum Thema berufliche Wiedereingliederung

- **Seit 2014 laufend:** Einzelcoachings von Führungskräften und Mitarbeitern. Wahlweise durch Unternehmen beauftragt oder von Selbstzahlern angefragt.